

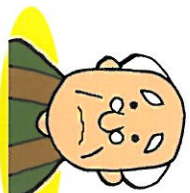
つながらりて孤独死をなくす

「最近顔を見ない」「いつもと違う」など、ご近所さんの「気にかけて」で異変に気づき、命が助かったこともありました。

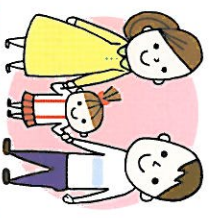
**ご近所さんも声かけを
したい気にかける。**



回覧板を回す時に
声かけています。



**助けられ上手
になる。**
緊急連絡先を
知らせておく。



**家族も定期的に連絡したり、
訪問をしたりする。**



ご近所つきあいをする。



**助け合える
人がいる。**

**どこの一人暮らしの人か
住んでいるのが近所の人か
も知っておく。**

ご近所さん「気にかけて」ポイント

雨戸、窓、カーテン
・何日も開けっぱなし、または
閉めっぱなし。

洗濯物
・ベランダなどに干しっぱ
なし。

電気
・風間に付けっぱなし。

異臭
・家から臭いがする。

電話
・全く応答がない、つ
ながらない。

玄関のベル
・鳴らしても応答が
ない。

自転車や自動車
・いつもは出かける時間な
のに、そのまま置いてある。

ゴミ
・決まった日に出ているの
に出していない。

飼いた
・しきりに吠えている。
・衰弱している。

新聞や郵便物など

・何日もたまって
いる。
・乳製品や弁当が配達後、
手をつけられずに放置され
ている。

公共料金(電気代など)
・未納・滞納になっている。

最近、姿を見かけない

・親しい友人・知人に長期の留守
(旅行や入院など)の連絡もない。
・仕事や会議・会合に連絡もなく休
んでいる。
・約束に必ず来る人が時間になっ
てもこない。
・行きつけの店で姿を見かけない。
(飲食店、コンビニ、商店など)